ملخص كتاب
المفاتيح العشرة للنجاح

الكاتب : د.ابراهيم الفقي
لمسة : آية سميط

5

للنجاح عدة طرق والكثير من الأساليب.. لكن هناك مفاتيح أساسية نحو نجاح أفضل ..
المفاتيح العشرة للنجاح :

- ☆ الدوافع
- ☆ الطاقة
- ☆ المهارة
- ☆ التصور
- ☆ الفعل
- ☆ التوقع
- ☆ الالتزام
- ☆ المرونة
- ☆ الصبر
- ☆ الانضباط

المفتاح الخامس : الفعل (الطريق إلى القوة)

- " **المعرفة** وحدها لا تكفي ، لا بد أن يصاحبها **التطبيق** ، والاستعداد وحده لا يكفي فلا بد من **العمل** " | جوته
- قال جيم رون "**المعرفة** بدون **تنفيذ** يمكنها أن تؤدي إلى الفشل والإحباط"

2

كل إنسان من الممكن أن يمتلئ بالحماس ويكون لديه طاقة عالية أن يمتلك المعرفة و القوة العقلية التي يحتاجها للنجاح... ولكن أن لم يضع كل هذا موضع التنفيذ ستكون كل هذه المهارات بلا قيمة ولا طائل من ورائها.

EARN about your university

خُلاصة ♥

.. ☆الحكمة أن تعرف ما الذي تفعله ☆ ..

.. ☆ ☆ و المهارة أن تعرف كيف وتفعله ☆ ☆ ..

.. ☆ ☆ ☆ و النجاح هو أن تفعله ☆ ☆ ☆..

هناك سببان يمنعان الناس من أن يضعوا إمكاناتهم

موضوع الفعل :

السبب الأول هو الخوف :

فالخوف هو العدو الرئيسي للإنسان

و العقبة الأولى التي تمنع الناس من التصرف لتحقيق أحلامهم.

خوفنا يتمركز على أربع محاور إما أن يكون خوف من الفشل ؛ خوف من عدم التقبل ؛ خوف من المجهول ؛ الخوف من النجاح .

6

السبب الثاني هو المماطلة :

فبعضنا يأخذ في تأجيل الواجبات التي يفترض أن يقوم بها ويظل يؤجلها إلى اليوم التالي أو الاسبوع القادم إلى أن يفقد الحماس والرغبة وتضيع الأفكار......

LEARN about your university

- والآن إليك هذه الطريقة للوصول إلى التنفيذ السليم :

◊ اكتب ثلاثة أهداف تريد تحقيقها.

◊ ضع خطة لكل واحد من هذه الأهداف.

◊ كوّن إحساساً بالضرورة والرغبة.

◊ ابدأ حالاً بالتنفيذ.

◊أكّد لنفسك يومياً أنك قادر على **تحقيق أهدافك**.

◊تصرف كأنك قد نجحت فعلاً.

◊لا تقارن نفسك بأي شخص آخر ، لكن قارن نفسك بما كنت عليه من قبل وما الذي ستكون عليه في المستقبل .

◊ركز على النتائج وليس على **الخطوات** وتصرف الآن.

♡ اليوم عليك إجراء المكالمة الهاتفية التي تريد أن تقم به لا تقم بها غداً أو بعد غد ، اليوم أخبر الشخص الذي تحبه أنك تحبه، لن تستطيع تقرير ما يمكنك عمله وإنجازه بدون أن تقوم بالتجربة . ♡





عش كل لحظة كأنها آخر لحظة في حياتك......

عش بالإيمان....

عش بالأمل....

عش بالحب....

عش بالكفاح....

وقدر قيمة الحياة. ♥